

**95**

Comité Départemental Sport Adapté du Val d'Oise

Vif succès de la rencontre de judo adapté,

du mardi 10 novembre 2009

La rencontre judo adapté organisée, conjointement par la Ligue de judo du Val d'Oise et le Comité Départemental Sport Adapté 95, au DOJO Régional d'Herblay, a rassemblé 50 participants. 40 garçons et 10 filles de 8 à 19 ans, issus de 8 établissements spécialisés et club Sport Adapté, du Val d'Oise mais aussi des départements limitrophes tels que le 93, le 78, le 75, se sont rencontrés autour d'une après midi de judo.

Encadrés par des professionnels (BE FFJDA) (équipe technique : Faouzi Boubelhoun, Patricia Floquet, Cyrille Lemaistre, Patrick Avelot, Laurence Holliger, Christèle Lebond, José Cerdeno) et sous la houlette de Manuel Ruiz (vice président du CDSA 95, et délégué FFJDA aux personnes en situation de handicap), après un échauffement général, les jeunes ont été répartis en 6 groupes morphologiques afin de procéder aux randori à thèmes.

Tous, les novices qui sont venus découvrir l'activité comme les jeunes judokas, ont pris un grand plaisir à se confronter les uns aux autres dans un cadre pédagogique identifié. Pour commencer une prise au sol puis une prise debout identifiée a permis à tous de découvrir les enjeux du judo et ses moyens. Afin d'y mettre un enjeu, ces confrontations ont abouti à un classement par groupe, permettant ainsi à Mr Georges Abbou (Président de la Ligue du Val d'Oise de judo) de remettre avec les encadrants des médailles aux 3 premiers de chaque groupe. Pour valoriser la pratique et l'investissement de tous les participants, chacun a reçu un diplôme de participation.

Cette après midi a été l'occasion, pour nous de sensibiliser les acteurs locaux sur le sport et handicap. A cette occasion, Mr Angelo Parisi (DDJS 95), Mr Alain Veret (Cadre Technique FFJDA), Mme Céline Mallefond (Présidente du CDSA 95).

Pour finir cette fabuleuse aventure, tous les participants se sont vus offrir par le CDSA 95, un goûter bien mérité.

D'autres établissements, accueillant des adultes auraient souhaité pouvoir participer à cet évènement, par conséquent, nous essayerons de réfléchir à la création d'une après midi de judo pour les adultes également, pourquoi pas le mardi 13 avril 2010, date de la prochaine rencontre de judo adapté !

Merci à tous de cette chaleureuse participation

HOLDER Anne-Sophie
(Coordinatrice du CDSA 95)